

Dansje

—
Sta met handen in de zij:

Blokje A – twee keer

- 1, 2) handen schuin naar voren (presenteren)
- 3, 4) handen even in de zij en meteen klap in de hand op muziek
- 5, 6) water vingers wiebelen naar buiten
- 7, 8) handen in de zij stamp drie keer met voeten

Blokje B – twee keer

- 1, 2) rechterhand boogje omhoog, linkerhand op heup
- 3, 4) linkerhand omhoog en rechterhand op heup
- 5, 6) beide armen voorlangs openen in de zij eindigen
- 7, 8) drie keer stampen met voeten

Blokje C – twee keer

- 1, 2, 3, 4) met de wijsvingers van beide handen grote boog over hoog naar beneden op de hurken
- 5, 6, 7, 8) omhoog komen en rechts klappen 'op z'n Spaans'
herhalen, maar de tweede keer links klappen

Blokje D – rechts

- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8) kijken als Winnetou met de rechterhand boven de ogen langzaam naar rechts buigen. 9 eventueel zwaaien met de andere hand hetzelfde maar dan naar links kijken (plus zwaaien)

Blokje E – rechts- en linksom

- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8) rondje rechtsom schrikken
- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8) rondje linksom, sta weer naar voren

Blokje F

- 1, 2) handen op het hart, uitstrekken naar rechts voren
- 3, 4) handen op het hart, uitstrekken naar links voren
- 5, 6, 7, 8) dansbeweging handen om elkaar heen draaien van laag naar hoog

meisjes maken ronde armbewegingen

jongens maken sterke armbewegingen en t'ai chi-achtige slow motion kung fu bij crescendo weer oppakken vanaf het begin, klaarstaan handen in de zij

Blokje A en B herhalen

Blokje C – drie keer klappen, beide armen uitstrekken naar eindstand hoog